

topfit

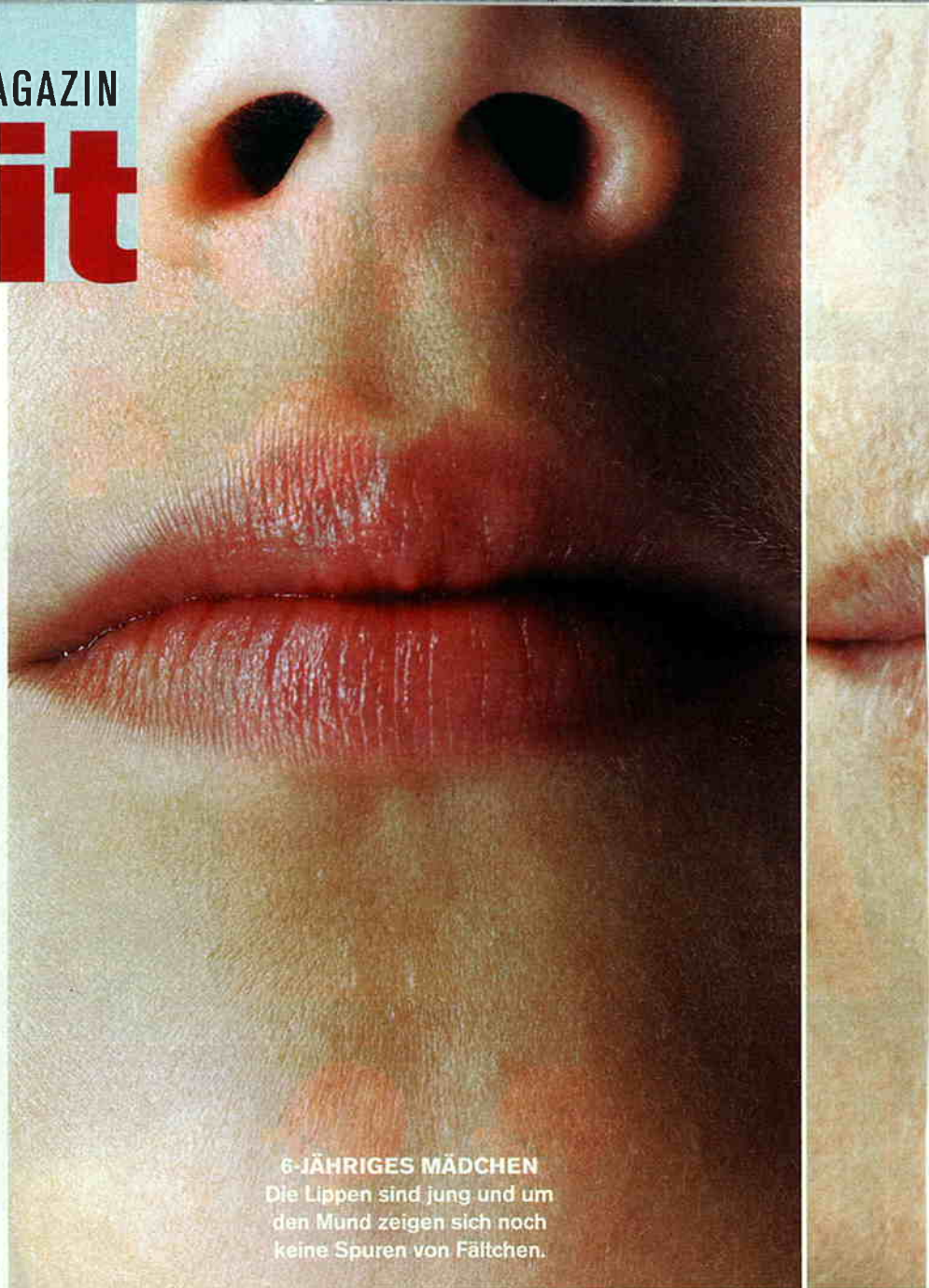
Mit 30 zeigen sich erste
Spuren des Alterns. Tröstlich
zu wissen: Es trifft alle!

Und die **ästhetische
Medizin** entwickelt immer
raffiniertere Methoden, um
uns jung zu halten.

VON VERENA THURNER

Was, wenn die Gesichtszüge langsam entgleisen? Die Sonne ihre Spuren hinterlassen hat? Der Bernhardiner-Blick immer ausgeprägter wird? Falten machen ein Gesicht interessanter, aber nicht unbedingt schöner. Aber gleich den umfassenden Service der plastischen Chirurgen beanspruchen kann ganz schön ins Geld gehen und ist auch eher schweres Geschütz gegen erste Alterserscheinungen. Um die entgleisten Konturen zu straffen, die ersten Falten zu glätten und sonnengeschädigte Haut zu erneuern, verfügt die ästhetische Medizin erstmals über zwei nicht invasive Methoden (also keine operativen Eingriffe), die ihre Wirkung in unterschiedlichen Hautniveaus entfalten.

Beim Thermage-Lifting erfolgt die Korrektur mit Radiofrequenz-Energie. «Sie führt zu einer fünf bis sieben Millimeter in die Tiefe der Haut reichenden Erwärmung und im darunterliegenden Gewebes. Thermage wird zum Kollagenaufbau und zur Hautstraffung eingesetzt», erklärte Dr. Myriam Wyss vom Ästhetik- und Laserzentrum Zürichsee in Meilen ZH. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass die Erwärmung bis ins Fettgewebe der Haut vordringt – was für den Straffungseffekt wichtig ist. «Häufig führt bereits eine einmalige Thermage-Sitzung zu einem sichtbaren Ergebnis. Der eigentliche Verjüngungsprozess durch den Kollagenaufbau vollzieht sich kontinuierlich während sechs Monaten»,



6-JÄHRIGES MÄDCHEN
Die Lippen sind jung und um
den Mund zeigen sich noch
keine Spuren von Fältchen.

SANFTE KOR

GROSSE SERIE

sagt die Laserspezialistin. Ausfallzeiten gibt es bei dieser Methode keine. Direkt nach der Behandlung können Rötungen oder leichte Schwellungen auftreten. Das Resultat hält je nach individuellem Alterungsprozess drei bis fünf Jahre. «Thermage hat auch eine vorbeugende Wirkung



**«Mit Thermage
wird erschlaffte
Haut durch Er-
wärmung gestrafft.»**

Dr. Myriam Wyss,
Ästhetik- und Laserzentrum
Zürichsee in Meilen ZH.

32-JÄHRIGE FRAU

Feine Fältchen zeigen sich bereits an den Lippen und von der Nase zum Mund.

74-JÄHRIGE SENIORIN

Die Lippen sind schmaler geworden, die Falten haben sich tief eingegraben.

REKTUR

auf den Alterungsprozess der Haut.» Die Anwendung der Radiofrequenz-Energie beschränkt sich nicht nur auf das Gesicht, auch im Bereich der klassischen Problemzonen wie erschlaffter Haut an den Oberarmen, Bauchregion oder Oberschenkel-Innenseite kann die Methode eingesetzt

werden. «Ein häufiger Wunsch nach einer Schwangerschaft ist die Korrektur des «traurigen» Bauchnabels, im Fachjargon als «sad belly sign» bezeichnet», erklärt Dr. Myriam Wyss. «Die Muskulatur kann nach einer Geburt wieder auftrainiert werden. Oft bleibt aber eine unschöne,

erschlaffte Haut oberhalb des Bauchnabels zurück.»

Eine Thermage-Behandlung dauert je nach Fläche zwischen 30 und 90 Minuten und kostet für den Gesichtsbereich zwischen 3100 und 5600 Franken.

BITTE UMBLÄTERN →

→ Während Thermage vor allem einen hautstraffenden Effekt hat, wird die Fraxel-Laserbehandlung vor allem gegen feine Fältchen, wie sie ab 50 oft um die Mundpartie und an der seitlichen Wangenregion auftreten, verwendet. Auch bei vergrößerten Poren, Aknenarben, sonnengeschädigter Haut und Pigmentstör-

rungen wird die Methode eingesetzt. Bei dieser im Englischen «fractional photothermolysis» genannten Methode setzt ein spezieller Laser in die oberen Hautschichten rasterförmige Mikrowunden, die von blossen Auge nicht sichtbar sind. «Zwischen den mikroskopisch kleinen Behandlungszonen liegt unversehrte Haut. Von dieser geht ein schneller Wiederaufbau der Oberhaut aus», erklärt Dr. Myriam Wyss das Verfahren.

Da bei einer Sitzung nur 10 bis 20 Prozent der Hautoberfläche behandelt wird – deshalb fraktionierte Hauterneuerung –, muss mit zwei bis vier Wiederholungen im Abstand von mindestens zwei Wochen gerechnet werden. «Nach der Behandlung kommt es zu Rötungen und Schwellungen, die ein bis drei Tage anhalten können. Die Patienten sollten mit einer Ausfallzeit von bis zu drei Tagen rechnen. Berufstätige tun gut

daran, die Behandlung auf einen Freitag zu legen. Am Montag sind sie wieder einsatzbereit.» Im Gegensatz zu vergleichbar wirksamen bisher zur Hautverjüngung angewandten Laserbehandlungen können mit Fraxel nebst Gesicht auch Hals, Décolleté und Hände behandelt werden.

«Neuerdings wird die Methode auch gegen Schwangerschaftsstreifen eingesetzt. Und erstmals steht mit Fraxel eine Lasermethode zur Verfügung, die beim schwer zu behandelnden Melasma, einer sonnen- und hormonell bedingte Pigmentstörung, eingesetzt werden kann», fügt Dr. Myriam Wyss hinzu.

Eine Fraxel-Lasersitzung kostet je nach behandeltem Hautareal und Indikation zwischen 500 bis 1800 Franken.

Mehr Infos: www.laserepilation.ch



VORHER



NACHHER

HÄNGEBÄCKCHEN sprechen gut auf die Radiofrequenz-Energie an. Tiefreichende Erwärmung strafft das Gewebe nachhaltig.



VORHER



NACHHER

SONNENSCHÄDEN, also vorzeitig gealterte, schlaffe und pigmentierte Haut, werden mit der Fraxel-Methode sichtlich verjüngt.



VORHER



NACHHER

PIGMENTFLECKEN, Altersflecken sowie Sonnen- und hormonbedingte Pigmentflecken (Melasma, im Bild) verschwinden mit Fraxel.

FRAXEL ODER THERMAGE?

	Indikationen	Fraxel	Thermage
GEWEBESTRAFFUNG UND KONTURVERBESSERUNG	- Dezentales Lifting	-	++
	- Hängebäckchen	-	+++
	- Straffung der verstrichenen Kiefer-/Halskontur	-	+++
	- Straffung der Doppelkinnkontur	-	+++
	- Erschlaffte Bauchhaut nach Schwangerschaft	-	++
	- Altersbedingt erschlaffte Oberarme	-	++
HAUTBILDOVERFEINERUNG	- Feine alters- und sonnenbedingte Fältchen	+++	+(+)
	- Grobporige Haut	+++	+
	- Aknenarben	+++	+
	- Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen	++	(+) nur bei gleichzeitig erschlaffter Bauchhaut
	- Operationsnarben	+	
PIGMENTAUHELLUNG	- Altersflecken (Lentigines)	+++	-
	- Sonnen- und hormonbedingte Pigmentflecken (Melasma)	++	-

+++ sehr gut geeignet ++ gut geeignet + mässig geeignet - nicht geeignet

Für samtweiche Cashmere-Lippen.



Dlistex

Ihr Spezialist für Lippenpflege.
Dies ist ein Arzneimittel. Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage. Gaba AG, 4106 Thenzli

Weitsichtig & zielgerecht den Weg finden!

Eine bekannte Schule. Ein seriöser, lebendiger und produktiver Unterricht. INTERNAT / EXTERNAT

Französisch-Intensivkurse

Alliance française

Andere Möglichkeit: Französisch + Englisch

LEMANIA
Lemania Institut - Lausanne

Ch. de Préville 3 - Postfach 550 - 1001 Lausanne
Tel. 021 320 1501 www.lemania.ch

NÄCHSTE WOCHE

→ BETTER AGING, TEIL 3:
Was können Männer gegen Hautalterung tun? Die besten Tipps. → TAGESPLAN Wie und womit Männer sich morgens verwöhnen und abends pflegen sollen. → SONNENSCHUTZ Konsequenter Sonnenschutz ist auch für Männer die wichtigste Prävention gegen die Hautalterung. Naturburschen-Image mit wettergegerbter Haut ist endgültig out!